



carlabloemen.nu

De mens in de leerkracht centraal Professionalisering én persoonlijke ontwikkeling.

Deze leergang biedt jou de unieke mogelijkheid om op een professionele, non-problematische en inspirerende wijze aandacht te besteden aan jouw persoonlijke ontwikkeling. Jij, als persoon, in relatie tot jouw vak staat centraal!

Effecten van de leergang

- ✓ zicht op en begrip van jouw eigen gedrag (je gaat snappen waarom je doet zoals je doet ook al wil je dat soms niet)
- ✓ zicht op het effect van jouw gedrag (je gaat zien én begrijpen wat het gevolg is van jouw gedrag)
- ✓ zicht op nieuwe –succesvollere- gedragsmogelijkheden (passend bij jou, vanuit jouw kracht)
- ✓ zicht op jouw groei- en ontwikkelrichtingen.

Als gevolg van deze effecten kun je op een meer ontspannen, met een andere houding én met meer kracht in je werk staan. Hierdoor kun je het werk, de eventuele werkdruk en de veranderingen beter hanteren met als gevolg meer welbevinden voor jou en dus beter onderwijs voor de kinderen.

Opzet

Om bovenstaande te bereiken is er gekozen voor een specifieke opzet.

- ✓ Holistische benadering (uitleg zie kader)
- ✓ Action learning (uitleg zie kader)
- ✓ Diversiteit aan verrassende werkvormen die aansluiten bij de verschillen tussen de deelnemers.

Holistische benadering:

- *Hoofd: theorie die behulpzaam is en kennis en inzicht geeft.*
- *Hart: contact maken met emoties en gevoelens.*
- *Ziel: contact maken met de essentie, met het diepste wezen van de mens.*
- *Lichaam: oefeningen: ter ontspanning, jezelf beter leren kennen en het contact herstellen met jouw eigen energie.*

Action Learning:

We gaan niet stapelen, niet nog meer nieuwe opdrachten en extra werk verzinnen, dat heb je immers genoeg! De inzichten die je vandaag verwerft en datgene wat je leert, kun je vanaf morgen inzetten.

Er zullen concrete opdrachten geformuleerd worden, die aansluiten bij dat wat er toch al gedaan moet worden (groepsbegeleiding, interactie met anderen, oudergesprekken, teamoverleg) en direct succesbeleving opleveren

De volgende theoretische en praktische onderdelen komen o.a. aan bod:

- ✓ Ik-kramp en module model
- ✓ Drama- en meesterschapsdriehoek
- ✓ Verbindend communiceren
- ✓ Dialoog
- ✓ Omgaan met verschillen
- ✓ Reflectie technieken
- ✓ De kracht van respect, aandacht, passie en plezier
- ✓ Focus- en concentratietechnieken
- ✓ Ontspanningstechnieken

Voor wie:

Deze leergang is bedoeld voor leerkrachten, bouwteamleiders, coördinatoren en interne begeleiders, die om diverse redenen:

- ✓ zichzelf nog beter willen leren kennen en begrijpen (en daardoor ook de ander)
- ✓ willen groeien in samenwerken en communiceren
- ✓ vermoeid en /of onzeker zijn en zich krachtiger en energiekeker willen voelen, willen leren om zichzelf niet zo uit te putten
- ✓ het plezier in hun werk weer willen ontdekken
- ✓ op zoek zijn naar de balans in zichzelf
- ✓ nog meer zicht willen krijgen op hun kwaliteiten en die ook willen inzetten
- ✓ zich steviger willen voelen ten aanzien van collega's, ouders en anderen
- ✓ willen kunnen omgaan met weerstand
- ✓ willen leren omgaan met hun beperkingen en hulp en ondersteuning vragen
- ✓ professioneel willen doorgroeien
- ✓ meer kennis en inzicht willen vergaren over de psyche van de mens
- ✓ zicht willen krijgen op hun mentale modellen
- ✓ handen en voeten willen geven aan authenticiteit

Programma 2018-2019:

- ✓ intakegesprek
- ✓ 6 inspirerende werkdagen 10 okt 2018, 8 nov 2018, 3 dec 2018, 15 jan 2019, 21 maart 2019 en 14 mei 2019
- ✓ 1 à 2 individuele terugkoppelmomenten
- ✓ tussentijds mail-, telefonisch- en/of skype/face time contact
- ✓ locatie, onze "thuisbasis" La Source in Schin op Geul (<https://www.lasource.nl>).

Kosten:

De kosten van dit leergangjaar bedragen: € 1200,- excl. BTW en € 200,- locatiekosten.

Denk aan de mogelijkheid om gebruik te maken van het nascholingsbudget van jouw organisatie. In specifieke situaties betaalt het vervangingsfonds.

Betaling van het bedrag geldt als definitieve aanmelding.

Mocht er tijdens de leergang behoefte ontstaan aan extra coaching / begeleiding, dan kunnen daarover nadere afspraken gemaakt worden.

Begeleiding:

Hoofddocent van deze leergang is Carla Bloemen.

Zij heeft meer dan 20 jaar in het onderwijs gewerkt o.a. als leerkracht, interne begeleider en directeur.

Daarnaast heeft zij een psychotherapeutische opleiding gevolgd en werkt nu met veel passie als coach, supervisor, trainer en bewustzijnsontwikkelaar.

Zij is yogadocent en heeft kennis van en affiniteit met allerlei vormen van lichaamswerk.

Zij heeft ervaring met het werken met leerkrachten zowel in individuele trajecten als in teambegeleiding.

Haar thuisbasis is carlabloemen.nu www.carlabloemen.nu

Ze heeft een droom en deze laat zich omschrijven als:

“Het beste in mensen (ongeacht de leeftijd) wakker maken en hen helpen dit tot vorm te brengen; mensen uitnodigen om contact te maken met wie ze *in wezen zijn* en hen uit te dagen van daaruit te leven en te werken.”



Desgewenst is de leergang –op maat verfijnd- ook in company uit te voeren.
HARTelijke groet,



Carla Bloemen
Maastricht
Mei 2018